

WORKBOOK

FOR
CAREER
CHANGERS



CAREER ACCELERATION
WITH ELENA



FOR CAREER CHANGERS

Секция 1: Подготовка за промяна

Моят кръг от поддръжници

Важно е да намерим кръг от поддръжници и съмишленици. Всеки има група от хора, които лесно го тласкат напред като го карат да повярва в себе си, че може да постигне всичко, което пожелае. Заобикаляйки се с хора, които го вдъхновяват и окуражават. Всички са важни! Затова, нека направим карта на хората, които са ти нужни за предстоящото кариерно пътешествие!

Задача 1: Изброй петте човека, на които имаш доверие. Каква роля играят в твоя живот? Баща, майка, приятел 1, приятел 2, съученик, колега ...

Имена

Роля

●	_____
●	_____
●	_____
●	_____
●	_____





FOR CAREER CHANGERS

1. Възпитателят - Име _____

Това е човек, който ще те прегърне, утеши, ще ти каже, че всичко ще се оправи, ще те насърчи да си извадиш поуки или пък ще гледа глупав филм с теб. Това е човекът, който ще те вдигне, когато си преживял/а труден момент независимо дали е по време на обратна връзка от работодател или пък поредица от отхвърлени идеи. Той или тя е чувствителен, емпатичен и готов да се притече на помощ. Помисли за човек в твоя кръг, който може да ти помогне да го постигнеш.

2. Мажоретката - Име _____

Това е човекът, който ще изкрещи „Давааай“ с пълно гърло, за да реализираш идеите си. Имаш нужда от този човек, за да подхрани енергията ти в началото, да ти вдъхне увереност и да ти напомни за времето, когато си постигал изключителни резултати, както и че всичко е възможно. Помисли за човек в твоя кръг, който може да ти помогне да го постигнеш.

3. Менторът - Име _____

Това е човекът – професионалист в областта, в която искаш да се развиваш. Той може да дава идеи относно кариерните ти цели и да те приканват да не стоиш само в зоната си на комфорт. Помисли за човек в твоя кръг, който може да ти помогне да го постигнеш.

4. Теоретик-Реалистът - Име _____

Ще разгледа плана ти от всички страни и ще провери за всякакви пробойни в него. Не използвайте този човек в началото на идеята си, защото иначе ще се претоварите с всички детайли и ще станеш унил/а. Но той е фантастичен помощник точно преди самото действие, за да доизпиташ идеята си – задача, която твоята Мажоретка ще вземе за досадна и дори разочароваща.

FOR CAREER CHANGERS



5. Треньорът-Коуч - Име _____

Това е някой, който ще помогне да изградиш своя план. Той или тя ще те подкрепи да се придържаш към него. Ти го виждаш често и този човек е прекрасен в това да ти помогне да постигаш напредък, стъпка по стъпка, при реализацията на идеята си. Да си край него винаги помага да видиш идеята си от друга перспектива. Помисли за човек в твоя кръг, който може да ти помогне да го постигнеш.

6. Идол - Име _____

Това може да е някой, до който имаш достъп и не съвсем. Той или тя са толкова успешни в същата сфера, в която и ти действаш, но може да имаш достъп само до публикуваните материали за човека. Всички успешни лидери подражават на героите си, за да съкратят пътя до успеха. Прочети техните книги, проучете методите и подхода им. Абсорбирай тяхната мъдрост и знание, за да забързаш развитието си. Помисли за човек в твоя кръг, който може да ти помогне да го постигнеш.



Не се притеснявай, ако видиш, че някоя от гореизброените роли липсва в твоя списък.

Това е знак, че трябва да си намериш човек, който да заеме това място или роля.

Кой можеш да помолиш да заеме липсващата роля?